



On dénombre en France environ 7000 maladies rares dont 80% sont d'origine génétique. Parmi elles, la fièvre méditerranéenne familiale: une maladie auto inflammatoire, génétique et qui touche autant les filles que les garçons.

Et si c'était la... Fièvre Méditerranéenne Familiale ?

Comme son nom l'indique, elle touche en premier lieu les populations originaires du bassin Méditerranéen, notamment d'Afrique du Nord, du Liban et de Turquie mais aussi les arméniens, les arabes du Levant à peau claire et les juifs séfarades. La maladie peut être très précoce : le plus souvent avant dix ans, elle peut se déclarer vers l'âge de deux ou trois ans voir même à la naissance. Si la fièvre méditerranéenne familiale (FMF), appelée aussi maladie périodique, semble en apparence anodine en raison de ses symptômes courants il faut pourtant impérativement la diagnostiquer au plus tôt.

En cas de doute

La première démarche est d'en parler à son médecin. Il peut ne pas être familiarisé avec la maladie car il y a peu de cas en France (quelques milliers).

Une documentation destinée aux médecins est disponible au :
0820 820 116

Pour plus d'informations, consultez le site des maladies rares : www.orpha.net

Deux centres de référence existent en région parisienne :
Pour les adultes
Hôpital Tenon
service de médecine interne
Pour les enfants
Hôpital Bicêtre
Hôpital Mignot à Versailles

Quand évoquer la maladie de FMF ?

La crise débute brutalement par une forte fièvre parfois, associée à des douleurs abdominales, thoraciques, musculaires, articulaires et même des éruptions cutanées. Les manifestations diffèrent d'un malade à l'autre; La crise dure de un à trois jours. Le déclenchement des crises peut être influencé par certains facteurs : stress, émotion vive, manque de sommeil, alimentation. On distingue des formes sévères (une crise par semaine), des formes moyennes (entre 1 à 3 crises par mois) et des formes légères (entre 1 à 11 crises par an). Le plus souvent, on constate seulement une élévation brusque de la température (39°-40° C) en quelques heures accompagnée de frissons et qui régresse en 24-48 heures.

C'est la répétition de ces crises sans aucune explication médicale qui fait évoquer la fièvre méditerranéenne familiale.

Aujourd'hui un test génétique permet de confirmer le diagnostique.

Quel est le traitement ?

Le traitement de la fièvre méditerranéenne familiale est la colchicine souvent efficace sur la prévention de la douleur et la récurrence des crises. La colchicine (extraite du colchique) est un traitement quotidien, prescrit à vie. Elle réduit considérablement les poussées de la FMF jusqu'à les faire disparaître dans 60% des cas et prévient les complications, en particulier le risque d'insuffisance rénale par Amylose qui fait toute la gravité de la maladie.



Et aussi auprès de vous ...

AFFMF : Association Française de la Fièvre Méditerranéenne Familiale et des autres Fièvres Récurrentes Héritaires
Un site internet : www.affmf.org
Une adresse courriel : affmf@free.fr
Un accueil téléphonique :
0 820 820 116 (N° Indigo 0,12 €/mn)

La fièvre méditerranéenne familiale ou maladie périodique est une maladie génétique rare, auto-inflammatoire qui concerne de 5000 à 15 000 personnes en France. Elle a la particularité d'avoir un traitement efficace, la colchicine, dont le mécanisme nous reste, étrangement, encore inconnu. Alors que le monde entier découvre « la crise », les porteurs de cette affection la gèrent depuis longtemps. ●